



Gesamtleitung der Seminare

Prof. Dr. Annette Kämmerer

Psychologisches Institut
Universität, Heidelberg



Dr. Friedrich Kapp

Psychotherapeutische
Praxis, Heidelberg



Dr. Sabine Rehahn-Sommer

Psychotherapeutische Praxis,
Marburg



Organisatorische Leitung:

Prof. Dr. Thomas Fydrich
HU Berlin

Fortbildung

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrungsleitung 2012

ZPHU - Zentrum für Psychotherapie an der Humboldt-Universität zu Berlin

- Diese Fortbildung richtet sich an alle, die in der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (Schwerpunkt Verhaltenstherapie) Selbsterfahrung in der Gruppe oder im Einzel-Setting durchführen oder zukünftig durchführen möchten.
- Die Workshops vermitteln Kompetenzen in der Anleitung einer person- und therapieorientierten Selbsterfahrung.
- Zunächst werden die Rahmenbedingungen eines theoretisch fundierten Selbsterfahrungsseminars vermittelt, zum Beispiel Möglichkeiten zur Beeinflussung der Gruppendynamik, zur Auswahl angemessener Themen der Selbsterfahrung, zur Aktivierung von Ressourcen und einer angemessenen Haltung als Selbsterfahrungsanleiter/in.
- In den einzelnen Seminaren werden Techniken der Selbsterfahrung direkt vermittelt, zum Beispiel zum biographischen Arbeiten, zur Reflexion individueller Schemata, Oberpläne und Regeln als Therapeut/in oder zur personorientierten Einzelarbeit in der Gruppe.
- Die Seminare dieser Fortbildung können nur insgesamt gebucht werden.

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrungsleitung

Fortbildung

Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrungsleitung 2012

ZPHU
Zentrum für Psychotherapie
am Institut für Psychologie

Insgesamt werden fünf Seminare mit folgenden Inhalten angeboten:

Seminar 1

Rahmenbedingungen der Selbsterfahrung in der Gruppe

Die Gruppe als Lernumfeld; Reflexion der Rolle als anleitende Person

Seminar 2

Biographiearbeit in der Selbsterfahrung

Techniken zur Reflexion der lerngeschichtlichen Entwicklung der Ausbildungsteilnehmenden

Seminar 3

Reflexion persönlicher Schemata in der Selbsterfahrung

Techniken zur Analyse und Modifikation emotionaler Schemata, Oberpläne und Regeln der Teilnehmenden

Seminar 4

Therapieprozessorientierte Selbsterfahrung

Techniken zur Bearbeitung persönlicher Schemata, die im therapeutischen Handeln wirksam sind

Seminar 5

Selbsterfahrung in der Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichentherapeuten

Techniken zur Reflexion der Kompetenzen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Alle Seminare sind an der Vermittlung eines sinnvollen Gesamtkonzepts und konkret einsetzbarer Techniken in der Selbsterfahrung orientiert.

Umfang:

Gesamtumfang: 80 Unterrichtseinheiten

Seminartage: Freitag (15 bis 21 Uhr) und Samstag (9 bis 17 Uhr)

Seminarort: Zentrum für Psychotherapie an der HU Berlin
Klosterstr. 64
10179 Berlin-Mitte



Zulassungsvoraussetzungen: Approbation in Verhaltenstherapie, mindestens 5 Jahre praktische Tätigkeit und/oder Promotion

Zertifizierung: Insgesamt 80 Fortbildungspunkte (beantragt)

Kosten:

Gesamtkosten: 1.850,00 Euro

Zeitplan:

Seminar 1: 13. und 14. Januar 2012
(Kämmerer und Kapp)

Seminar 2: 13. und 14. April 2012
(Kapp und Rehahn-Sommer)

Seminar 3: 1. und 2. Juni 2012
(Kämmerer und Rehahn-Sommer)

Seminar 4: 9. und 10. November 2012
(Kämmerer und Rehahn-Sommer)

Seminar 5: 12. und 13. Oktober 2012
(Chow und Köster-Goorkotte)

Anmeldung:

über Frau Katrin Herud

Telefon: (030) 20 93 – 99 110

Fax: (030) 20 93 – 99 112

E-Mail: zphu@hu-berlin.de

Internet: www.zphu.de